

# »»» Packliste fürs Zeltlager

## Kleidung

- Unterwäsche zum täglichen Wechsel
- Dünne und dicke Socken
- T-Shirts
- Pullover
- 2 Lange Hosen
- 2 Kurze Hosen
- Feste, bequeme Schuhe zum Wandern (siehe →)
- Turnschuhe, evtl. Sandalen
- Warme Jacke oder Pulli
- Schlafkleidung (Trainingsanzug)
- Regenjacke
- Kopfbedeckung
- Badehose bzw. Badeanzug



## Hygieneartikel

- Kulturbbeutel
- Zahnbürste, Zahnpasta
- Duschmittel
- Sonnencreme, Mückenschutz
- Handtuch, Badetuch
- Taschentücher

## Sonstiges

- Schlafsack
- Isomatte
- Taschenlampe mit Ersatzbatterien
- Rucksack für die Wanderung (siehe →)
- Trinkflasche
- ggf. Sonnenbrille
- kleines Taschenmesser
- kleines Taschengeld



## Wichtig !!!

- Kopie des Impfausweises !
- Versichertenkarte (Original) !
- Bedarfsmedikamente\*, die auf der Anmeldung aufgeführt sind.  
\*Sämtliche Medikamente können mit Namen versehen beim Gruppenleiter abgegeben werden, damit die Einnahme garantiert wird. Das Gleiche gilt für Impfausweises / Versicherungskärtchen.
- Wäsche zum Schutz vor Nässe in Plastiktüten verpacken!

## Was sollte zuhause bleiben

- Handy, MP3-Player etc. → Werden vom Leiter eingesammelt und verwahrt
- Süßigkeiten etc.
- Wir behalten uns vor, gefährliche und störende Gegenstände für die Dauer des Lagers sicher zu verwahren.

